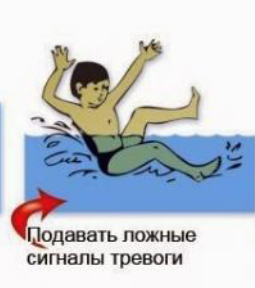
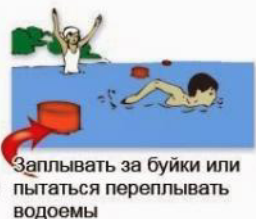


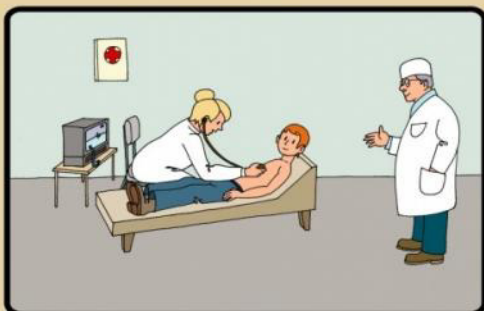
Безопасность на воде

Во избежание несчастных случаев нельзя:





ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду



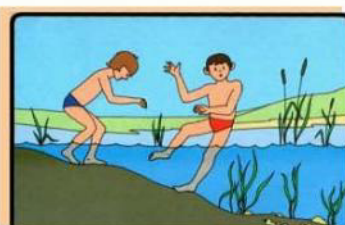
Не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что там может оказаться на дне!



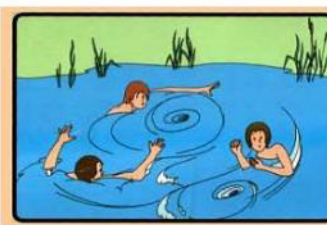
Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах



Не используйте для плавания самодельные устройства!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться



В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну



Не боритесь с сильным течением!
Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу

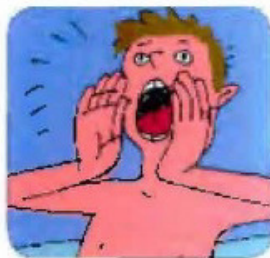


МЧС России по городу Москве

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ



Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, вызывайте спасателей и скорую помощь



Если умеете плавать, подплывите к тонущему сзади и обхватите за плечи. Вынесите пострадавшего на берег и немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе



ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Очистить полости рта и носа от ила или тины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и надавливая на спину пострадавшего, ожимать его грудь



ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых это 16-18 раз в мин., у детей примерно 20-25 раз в мин.)

Соблюдайте меры безопасности на воде – дома вас ждут родные и близкие!

